

# „Nur wer sich Zeit nimmt, hat sie auch“

Mehr „Frei“zeit für Familien

## Termin

Freitag, 29. März 2019  
9:30 - 17:00 Uhr

## Veranstaltungsort

EineWeltHaus  
München e.V.  
Schwanthalerstr. 80 RGB  
80336 München



## Eltern einladen, begeistern und begleiten

Eltern brauchen Verbindungen zu anderen Eltern und Generationen, Austausch, ein gut funktionierendes Netzwerk, Ermutigung und Anleitung durch interdisziplinäre MitarbeiterInnen, um gemeinsam für sich und ihre Kinder eine anregungs- und bildungsreiche Lebenswelt zu gestalten, die fehlerfreundlich ist, in der Menschen füreinander Zeit haben, um lernen und sich entwickeln zu können, in der sie stabile Beziehungen aufbauen können, wo sie Orte des Rückzugs, der Anerkennung und Wertschätzung finden, kurz, wo sie sein dürfen und sich austauschen können, ohne konkurrieren und leisten zu müssen.

Neben neuen Forschungsergebnissen aus dem Bereich der Familienbildung stehen die professionelle Haltung, verschiedene Formen der Zusammenarbeit mit Müttern und Vätern aus unterschiedlichen sozialen Milieus und gelungene Praxismodelle von Erziehungs- und Bildungspartnerschaften im Mittelpunkt des Vortrags.

### Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler

Erziehungs- und Sozialwissenschaftlerin, bis 2016 Professorin an der TH Köln, freiberufliche Autorin, (Eltern-) Coach und Supervisorin in freier Praxis

## Starke Eltern – Starke Kinder® auf Reisen

Ein Überblick über die internationale Entwicklung der Elternkurse.

### Paula Honkanen-Schobert

Soziologin M.A., Psychoanalytisch-systemische Therapeutin, ehem. Geschäftsführerin des DKSB Bundesverband e.V.

## Workshop 1 Kreatives Zeitmanagement

Familienkalender, To-Do-Listen und Stundenpläne – trotzdem läuft Ihr Familienleben nicht entspannt ab? Ihre Kinder bestimmen Ihren Zeitplan, keine Chance, mal zu entspannen? Hören Sie Impulse aus dem „kreativen Zeitmanagement“ und entwerfen Sie Ihr ganz eigenes, familienindividuelles System für mehr Entspannung, mehr Spaß und weniger Stress.

### Julia Kunz

Master of cognitive neuroscience (aon), Diplom-Kulturwirtin

---

## Workshop 2 Keine Fürsorge ohne Selbstfürsorge

Wem es gelingt selbstfürsorgliches Handeln in den Alltag einzubauen, der hat auf Dauer eine zentrale Voraussetzung geschaffen, um privat oder beruflich Fürsorge für andere zu tragen. Wie das mithilfe von Haltung und Kommunikationsfertigkeiten gelingen kann, das ist Inhalt dieses Workshops. Themen werden sein:

- Ein Kompass für stressfreies Handeln
- Selbstfürsorge während der Arbeit
- Emotionsregulation für ein gesundes Leben
- Die Kooperation energiesparend gewinnen

### Alexandra Schreiner-Hirsch

Dipl. Sozialpädagogin/FH Staatl. anerkannte Erzieherin, Fachberatung begleiteter Umgang DKSB Landesverband Bayern e.V.

---

## Workshop 3 Gestresste Eltern – Gestresste Kinder

Nahezu 20% der Kinder und Jugendlichen fühlen sich heute gestresst. Ein wesentlicher Aspekt dabei ist mangelnde Freizeit und fehlende selbstbestimmte „Qualitätszeit“. Auf der anderen Seite haben 40% der Eltern das Gefühl ihre Kinder nicht genügend zu fördern. Welche Erwartungen sind in der heutigen Zeit mit „Familie“ und „Elternsein“ verknüpft? Welche Themen prägen die Erziehung? Worin begründet sich der gesellschaftliche Druck, den Eltern spüren? Ein Blick auf die Familienleitbilder in Deutschland soll uns helfen, Verständnis für das Spannungsfeld, in dem sich Eltern bewegen, zu entwickeln und lädt zur Diskussion ein, was sie für unsere Elternarbeit bedeuten.

### Daniela Riedel

Landeskoordinatorin SESK DKSB Landesverband Bayern e.V.

### PROGRAMM

09:30 Uhr	Ankommen und Begrüßungskaffee
10:00 Uhr	Begrüßung
10:15 Uhr	Elternkurs auf Reisen
10:45 Uhr	<b>Eltern einladen, begeistern und begleiten</b>
12:15 Uhr	Mittagspause und Marktplatz der Ideen
13:00 Uhr	<b>Workshop (nach Wahl)</b>
14:30 Uhr	Kaffeepause
15:00 Uhr	<b>Workshop (nach Wahl)</b>
16:30 Uhr	Abschluss

## Anmeldung nur über den DKSB Landesverband Bayern e. V.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag an und überweise umgehend 70,00 € auf das Konto der

Postbank München

IBAN: DE52 7001 0080 0288 8088 02 BIC: PBNKDEFF

**Zeit:** 29. März 2019, 9:30 - 17:00 Uhr

**Kosten:** 70,00 €

**Ort:** EineWeltHaus  
München e.V.  
Schwanthalerstr. 80 RGB  
80336 München

### Anmeldung:

Bitte senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum **1. März 2019** per Email oder Fax an den DKSB LV Bayern (Email: info@kinderschutzbund-bayern.de oder Fax 089-920089-29)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Ich bin in dieser Institution / diesem Projekt tätig:

\_\_\_\_\_

### Ich wähle folgende 2 Workshops:

1.      2.      3.      (bitte **umkreisen**)

Bitte beachten: die Workshops laufen parallel. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Auswahl erfolgt nach Eingang der Anmeldungen!

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mein Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen meiner Person im Rahmen der Veranstaltung und erteile die Erlaubnis zur Verwendung und Veröffentlichung solcher Bildnisse zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit des DKSB Landesverband Bayern e.V.

**Wir möchten Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass** der Deutsche Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V auf der rechtlichen Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung Artikel 6, Ziffer 1, b folgende Daten zum Zweck der Übersendung von fachlichen Informationen und zur Seminarabwicklung gespeichert hat: Name, Adresse, E-Mail, Telefon, Dienststelle, Zuordnung zur Regionalgruppe bei Elternkursleitungen, Seminare. Sie werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben, außer bei den Elternkursleitungen an die Regionalgruppenleiter.

**Rechte des Betroffenen: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht.**

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber dem Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem Deutschen Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.