

## Wer kann am Kurs teilnehmen?

Zielgruppe der „Starke Eltern – Starke Kinder“-Kurse sind Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern.

Eine Anmeldung zum Kurs ist notwendig.

**Kosten:** 60,- €

Eine Kostenerstattung in besonderen Lebenslagen ist über das Landesprogramm STÄRKE möglich.

Der Kurs wird durch die Stadt Rastatt und das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg gefördert.

### Beginn des Kurses:

Dienstag, 7. März 2023, 18.30 Uhr,  
insgesamt 8x dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr.

### ----- Anmeldung:

**Ich melde mich verbindlich an zum Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder + ab 07.03.2023 im Kantorenhaus, Rastatt**

**Name:** \_\_\_\_\_

**Vorname:** \_\_\_\_\_

**Strasse:** \_\_\_\_\_

**Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Mein Partner nimmt am Kurs teil**

**Ja – Name, Vorname** \_\_\_\_\_

**Datum, Unterschrift** \_\_\_\_\_

## Elternkursleiterinnen:

Cordula Damm (Dipl. Pädagogin)

Olga Ott (Kindheitspädagogin)

## Wo findet der Kurs statt:

Stadtteilzentrum West, Kantorenhaus,  
Leopoldring 2c, 76437 Rastatt

## Anmeldungen bitte bei:

Petra Oser

Stadtteilzentrum Rastatt-West  
Leopoldring 2c (Kantorenhaus)  
76437 Rastatt

Telefon: 07222 972-9250

E-Mail: [petra.oser@rastatt.de](mailto:petra.oser@rastatt.de)



## Elternkurs

### „Starke Eltern – Starke Kinder +“

Beginn des Kurses:

Donnerstag, 7. März 2023, 18.30 Uhr,  
insgesamt 8x dienstags von 18.30 bis 21.00 Uhr.



**Starke Eltern  
Starke Kinder**

[www.rastatt.de](http://www.rastatt.de)

Fachbereich  
Jugend, Familie  
und Senioren

## Kennen Sie das?

- Ihr Kind kommt, nachdem Sie es schlafen gelegt haben, noch gefühlte 100 Mal mit verschiedenen Wünschen zu Ihnen und bringt Sie um Ihren wohlverdienten Feierabend?
- Ihr Sohn/Ihre Tochter möchte sich am liebsten nur noch mit Play Station, Handy und Co beschäftigen und Sie wissen nicht, wie Sie am besten damit umgehen?
- Auf die mehrfache Aufforderung, sein Zimmer aufzuräumen, antwortet Ihr Kind immer wieder „Gleich!“, aber nach drei Stunden sieht das Zimmer immer noch aus wie vorher?
- Ihre Tochter/Ihr Sohn bringt Sie mit unverschämten Kommentaren auf die Palme und Sie werden regelrecht aggressiv, möchten Ihr Kind aber gewaltfrei erziehen?

Diese und ähnliche Situationen mit Kindern kommen in den besten Familien vor. Sie gehören sogar zum Alltag mit Kindern. Kinder erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die wir oft nebenbei erfüllen.

Im

## Elternkurs

### „Starke Eltern – Starke Kinder +“

möchten wir Sie als Eltern für den anspruchsvollen Alltag mit Kindern jeden Alters stärken – denn nur starke Eltern können Kinder zu starken, gesunden Persönlichkeiten erziehen.

Erfahren Sie etwas über den Einfluss Ihrer eigenen Überzeugungen, die Sie bereits mitbringen. Kommen Sie mit anderen Eltern in Kontakt und sehen Sie, dass es nicht nur Ihnen so geht. Erhalten Sie wertvolle Impulse der beiden erfahrenen Pädagoginnen und Kursleiterinnen.

## Kurskonzept:

Der Kurs wird einmal in der Woche stattfinden und acht Wochen dauern.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Es müssen sich jedoch mindestens sechs TeilnehmerInnen finden.

Die Themen werden nach einer kurzen theoretischen Einführung, mit praktischen Übungen veranschaulicht.

Am Ende jedes Termins erhalten die TeilnehmerInnen eine Wochenaufgabe, um die Inhalte zu vertiefen und in Alltagssituationen zu erproben.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder wurde vom Deutschen Kinderschutzbund konzipiert und wird von der Stadt Rastatt gefördert und organisiert.

