



Pressemitteilung 15.07.2022

---

**„Pubertät: Aufbruch, Umbruch – kein Zusammenbruch®“  
Kursangebot Starke Eltern – Starke Kinder  
des Kinderschutzbundes Wiesloch**

Die Kinder werden groß! Was kann dabei helfen, die Pubertät der eigenen Kinder als sinnvollen Aufbruch zu erleben?

Jugendliche wollen nicht mehr als Kinder behandelt werden, aber auch noch nicht wie Erwachsene. Sie lösen sich aus der vertrauten Nähe zu den Eltern – manchmal lautstark, impulsiv, bisweilen rabiät, manchmal still und zurückgezogen. Sie befinden sich quasi im Umbau. Das Familienleben insgesamt wird zur Baustelle, muss neu gestaltet werden. Anstrengend und aufreibend ist das Baustellenleben mit Unsicherheit, Gefahren und Chancen verbunden! Aufgabe der Eltern ist es, ihre Kinder auf dem Weg ins Erwachsensein zu fördern und zu schützen. Halt geben und Loslassen ist gefragt. Gleichzeitig! Wie kann das gehen? Wie können wir als Eltern Halt, Kraft und Freiraum geben, ohne dass es über unsere Grenzen geht? Ohne dass die Familie zusammenbricht? Wie können wir bei so viel Baustellenstress unseren Kindern zeigen, wie man glücklich lebt?

Der Kinderschutzbund Wiesloch bietet zum Thema Pubertät einen Elternkurs an 10 Abenden, dienstags von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr an. Thema sind die konkreten Klippen des Alltags wie Lernen und Leben in der Schule, Mithilfe im Haushalt, Umgang mit Medien, Partys feiern, miteinander reden, Einhalten von Absprachen, Erfahrungen mit erster Liebe und anderes mehr. Der Kurs bietet eine Kombination aus hilfreicher Information, Selbsterfahrung und praktischen Übungen. Eltern haben auch im Austausch untereinander die Gelegenheit, den eigenen Familienalltag zu betrachten, Ideen für einen möglichst sicheren und gelassenen Umgang mit ihren Kindern zu gewinnen und die Chancen zu ergreifen, die die Zeit der Pubertät birgt.

Termine: dienstags, 19.00 – 21.00 Uhr, 27.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12., 13.12.2022

Kursleiterin: Karin Keller, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Beraterin und Therapeutin

Kursort: Kinderschutzbund Wiesloch, Westliche Zufahrt 2, Seminarraum 1. OG

Kursgebühr: dies ist ein kostenfreies Angebot

Das Elternbildungsprogramm STÄRKE des Landes Baden-Württemberg unterstützt die Elternkurse.

**Anmeldungen sind ab sofort möglich per Mail an: [kursbuchung@kinderschutzbund-wiesloch.de](mailto:kursbuchung@kinderschutzbund-wiesloch.de).** Anmeldeschluss ist der 12. September 2022.

**Der Elternkurs** findet, sofern es die Pandemie zulässt, in Präsenz statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Weitere Detailinformationen sind auf der Homepage des Kinderschutzbundes unter [www.kinderschutzbund-wiesloch.de](http://www.kinderschutzbund-wiesloch.de) zu finden.