

**Save the date**

**Fachtag Starke Eltern –  
Starke Kinder®**

# „Nur wer sich Zeit nimmt, hat sie auch“

Mehr „Frei“zeit für Familien

**29. März 2019  
9 - 17 Uhr**

24/7 Kindheit – überforderte, gestresste Eltern – Familien im Zeitdruck und in Zeitnot - Lebensrealität für viele Eltern.

Der Fachtag zum Thema Zeit soll Elternkursleitungen darin stärken, Familien aus dieser Falle wieder herauszuführen. Wir werden Leerräume aufspüren, Zeiträume gestalten und Zeit so managen, dass sie als „Frei“zeit wieder spürbar wird.

**Einladung mit weiteren  
Informationen folgt demnächst.**

## **Wann**

Freitag, 29. März 2019  
9 - 17 Uhr

## **Wo**

EineWeltHaus  
München e.V.  
Schwanthalerstr. 80 RGB  
80336 München

## **Special**

Auftaktreferat von  
Prof. Dr. Sigrid Tschöpe-Scheffler

